



ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE SAÚDE
NOS LOCAIS DE TRABALHO, LDA.



Programa Ocupacional e de Apoio no Domicílio

Regulamento

1. Razões

O Programa Ocupacional e de Apoio Domiciliário (POAD) nasce do interesse manifestado por utilizadores do Forum Clínico e da disponibilidade de jovens para cooperarem de forma voluntária em iniciativas ocupacionais e de apoio social em período de tempos livres.

2. Missão

Assegurar atividades ocupacionais e de apoio social no domicílio às pessoas que vivam sozinhas ou que tenham algum nível de dependência e que adiram ao Programa de Saúde Ocupacional da Gesaúde e aos requisitos do mesmo, que aceitem ser visitadas e/ou beneficiar da animação da equipa de jovens voluntários e profissionais, para melhoria do bem-estar, qualidade de vida e autonomia dos participantes.

3. Objetivos a Atingir:

- 3.1. Manter uma oferta regular de atividades ocupacionais;
- 3.2. Assegurar visita de ligação e apoio social ao domicílio a pessoas inscritas;
- 3.3. Proporcionar formação e experiências cuidativas aos participantes /voluntários do programa.

4. Destinatários

Beneficiários Directos

Pessoas portadoras de Programa Individual de Saúde, ou com inscrição em Programa de Saúde Ocupacional da Gesaúde.

Beneficiários Indirectos

- Jovens voluntários e outros aderentes;
- Famílias;
- Organizações aderentes/parceiras.

5. Actividades e Experiências a desenvolver

- Companhia/ Partilha de Tempo Livre;
- Massagem de Conforto;
- Jogos, animação de histórias e experiências de vida;
- Passeios temáticos;
- Atividade física;
- Música;
- Artesanato/ Trabalhos Manuais;
- Relaxamento;
- Pintura e/ou Desenho;
- Jardinagem.

6. Duração Horária e Cronograma do Programa.

O programa realiza-se de acordo com os interesses e disponibilidades dos aderentes (Beneficiários Directos e Indirectos) nos horários H1 (10h-13h), H2 (15h-18h) e H3 (outros a acordar) de Segunda-feira a Domingo ou nos dias escolhidos e com possibilidade de realização.

O programa será realizado em cada período de férias lectivas ou outro e será apresentado em projecto de divulgação ou newsletter da Gesaúde e das entidades parceiras.

7. Local de Atividade

Forum Clínico da Gesaúde, outras áreas afectadas e domicílios ou organizações dos utilizadores admitidos na condição de Beneficiários Directos.



8. Condições de Realização

- 8.1. Meios - Instalados ou a instalar na Gesaúde ou no domicílio dos utilizadores em função das atividades escolhidas;
- 8.2. Formação/Qualificação – Inicial e a proporcionar pela coordenação do programa e colaboradores da Gesaúde ou convidados;
- 8.3. Compromisso – Garantia dos serviços e atividades acordadas com respeito pelos direitos e deveres dos voluntários e dos utilizadores.
- 8.4. Beneficiários e Contrapartidas– Nos termos do regulamento;
- 8.5. Custo para Beneficiários Directos – Sem custos, salvo os acordados por atividades excepcionais.

9. Inscrições e Admissões

As inscrições podem ser efectivadas a qualquer momento mediante preenchimento da Ficha de Inscrição do Programa.

As admissões serão realizadas após entrevista dos interessados, análise e decisão de pedido.

10. Direitos dos Participantes Voluntários

- Bolsa de Alimentação e Transporte
- Seguro, após acordo com entidade parceira
- Certificado de Participação
- Frequência de Formação sem custos
- Acesso a documentação de Apoio

11. Deveres dos Participantes Voluntários

- Confidencialidade
- Cooperação
- Interajuda
- Assiduidade
- Pontualidade
- Boa utilização dos materiais e equipamentos
- Não provocar danos
- Cumprir planos de trabalho e disposições

12. Cumprimento de Planos e Procedimentos

- O cumprimento integral de planos e procedimentos definidos, e do presente regulamento são condição à realização e participação do programa
- A ausência nos horários previstos deve ser participada até 24h da mesma e só será aceitável por motivos de força maior.
- A participação efectiva merece certificação da experiência ou outros reconhecimentos.

13. Entidades Parceiras

- Junta de Freguesia de Vila Facaia
- Escola Tecnológica e Profissional da Zona do Pinhal
- Empresas e outras organizações

14. Notas Finais

O presente regulamento merece revisão após cada anuidade.

As atividades do programa são sujeitas a avaliação no final de cada ciclo de atividades (Verão, Natal, Páscoa) e pelo menos em cada trimestre.

Vila Facaia, 1 de Julho de 2013
A Gerência