



**GRÁTIS PARA
CLIENTES
GESAÚDE
E PARCEIROS**

**DOS 14 AOS 114 ANOS...
PARTICIPE, BENEFICIE!**

Voluntariado Jovem

Atividades Ocupacionais

musicoterapia, relaxamento, informática para séniores, exercício físico, memórias e histórias, jardim e horta terapêuticas, passeios...

Visitas de companhia em casa

Workshops abertos

comunicação gestual, yoga, reiki, cuidar em humanidade

DE SEG. A SÁB., DAS 10,00H ÀS 12,30H E DAS 14,30H ÀS 17,00H

ESCOLHA A SUA ACTIVIDADE E O TEMPO QUE QUER OCUPAR...

LIGUE-NOS... ESTAMOS À SUA ESPERA

Rua Santa Catarina, nº 39,
Vila Facaia-3270-225 PEDRÓGÃO GRANDE
Apartado 9060 – 3001-301 COIMBRA
Telef. 968 693 313 e 918 366 158
Tel./Fax. 236 550 295 e 236 550 156
gesaude@gesaude.pt
consultorio@gesaude.pt
www.gesaude.pt

